



RAQUETAS DE NIEVE-S^a Nevada

Valle de San Juan



Fecha y hora de salida: viernes 9 de marzo a las 8'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 15'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento en furgoneta. El participante que por comodidad, cansancio, confianza, etc., prefiera desplazarse en vehículo particular, será bajo su responsabilidad y asumiendo los gastos que se genere.

Nº plazas: 15 plazas.

Incluye: Desplazamiento, guías-monitores, seguro accidentes, material técnico (raquetas y bastones).

Dificultad: FÁCIL-INICIACIÓN. Terreno nevado con pendiente moderada y altitud entre los 2500 y 2800 m. Apto para personas que caminan más de 4 horas por semana y/o habitadas a la práctica deportiva diaria.

Duración de la actividad: 2-3 horas.

IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente podrá determinar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

ITINERARIO

Partimos desde la Hoya de La Mora en dirección a la Virgen de las Nieves. Siguiendo el cordal dirección al Veleta, nos dejamos caer al Barranco de San Juan y disfrutar, fuera de las vistas de la Estación de Esquí, de la nieve profunda de este valle. Proseguimos hasta alcanzar su cabecera (2949 m) bajo Las Posiciones y regresamos por el cordal del Barranco de San Juan hasta La Hoya de La Mora donde termina nuestro itinerario.

IMPORTANTE:

- * Llevar un forro polar o sudadera y un cortavientos o anorak.
- * Mochila cómoda, comida, frutos secos y agua suficiente para todo el recorrido. Resulta de gran ayuda las polainas para la nieve.
- * **Material Obligatorio:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema de protección solar.
- * Para cualquier duda sobre la actividad, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).

